

# Der Fitmacher

Dieses hochwertige Getränkepulver dient zur Herstellung eines erfrischenden Fitness-Getränkes. Es enthält langkettige Kohlenhydrate, 10 lebenswichtige Vitamine, 2 Mineralstoffe und Molke. Durch den Verzehr von 200 ml Fertiggetränk wird der Bedarf an den zugesetzten Vitaminen zu 100% gedeckt. Es wird empfohlen das Getränk vor und während der sportlichen Betätigung zu genießen. Während des Sportes kommt es zu einer gleichmässigen Energiebereitstellung durch den hohen Gehalt an Maltodextrin. Glutenfrei.

**Getränkepulver zur Herstellung eines Erfrischungsgetränkes**

mit **Molke**,  
**Vitaminen, Calcium und Magnesium.**  
 - mit Süßungsmitteln -

**Zitro-Orange**  
**Geschmack**

Gehalte zum Zeitpunkt der Herstellung	Brennwert	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Pantothensäure	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin B6	Vitamin B12	Vitamin C	Niacin	Biotin	Folsäure	Calcium	Magnesium		
100 g Pulvermischung	1473 kJ	355 kcal	0,5 g	0,4 g	79,6 g	40,3 g	5,8 g	0,53 g	30 mg	5,5 mg	7 mg	7 mg	12,5 µg	400 mg	60 mg	80 mg	250 µg	1 mg	640 mg	300 mg
200 ml = 1 Portion Fertiggetränk <sup>1)</sup>	281 kJ	68 kcal	0,1 g	0,08 g	15,2 g	7,7 g	1,1 g	0,1 g	6 mg	1,1 mg	1,4 mg	1,4 mg	2,5 µg	80 mg	12 mg	16 mg	50 µg	200 µg	128 mg	60 mg
% NRV <sup>2)</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	500 %	80 %	80 %

<sup>1)</sup> Die angegebenen Werte beziehen sich auf 1 Portion Fertiggetränk durch Zubereitung mit Wasser.

<sup>2)</sup> je 100g Pulver. NRV-Nährstoffbezugswerte gemäß Anhang XIII VERORDNUNG (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** **Süßmolkepulver\*** (48%), Maltodextrin (43%), Säuerungsmittel: Citronensäure, Tricalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, natürl. Aroma, Zitronensaftpulver (Zucker, glutenfreie Weizenstärke, Zitrone, Aroma), Süßungsmittel: Natriumcyclamat und Natrium-Saccharin, färbender Curcumaextrakt, Niacin, Calciumpantothentat, Vitamin B1, B2, B6, B12, C und E, Folsäure, Biotin.\*enthält Lactose Kann Spuren von Ei enthalten

## Zubereitung:

Getränkepulver in nebenstehendem Mischungsverhältnis mit gekühltem Wasser oder fettarmer Milch gut durchmischen.

## Mischungsverhältnis:

100 g + 0,95 l	ergibt	1,0 Liter
20 g + 0,19 l	ergibt	200 ml
Pulver	Wasser	Getränk



**Inhalt:**  
**1 kg**

Georg-Meier-Str. 1, 32257 Bünde  
 Tel.: 05223/71325 www.brackmann-gm.de  
 E-Mail: info@brackmann-gm.de

Mindestens haltbar bis:  
 Siehe Stempelaufdruck Beutellrückseite