

# Der Fitmacher

Dieses hochwertige Getränkepulver dient zur Herstellung eines erfrischenden Fitness-Getränkes. Es enthält langkettige Kohlenhydrate, 10 lebenswichtige Vitamine, 2 Mineralstoffe und Molke. Durch den Verzehr von 200 ml Fertiggetränk wird der Bedarf an den zugesetzten Vitaminen zu 100% gedeckt. Es wird empfohlen das Getränk vor und während der sportlichen Betätigung zu genießen. Während des Sportes kommt es zu einer gleichmässigen Energiebereitstellung durch den hohen Gehalt an Maltodextrin. Glutenfrei.

Getränkepulver zur Herstellung eines Erfrischungsgetränkes

mit **Molke**,  
**Vitaminen, Calcium und Magnesium.**  
 - mit Süßungsmitteln -

**Bananen**  
 Geschmack

| Gehalte zum Zeitpunkt der Herstellung          | Brennwert | Fett     | davon ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | davon Zucker | Eiweiß | Salz  | Pantothensäure | Vitamin B1 | Vitamin B2 | Vitamin B6 | Vitamin B12 | Vitamin C | Niacin | Biotin | Folsäure | Calcium | Magnesium |        |        |      |
|--|-----------|----------|-----------------------|---------------|--------------|--------|-------|----------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|--------|--------|----------|---------|-----------|--------|--------|------|
| 100 g Pulvermischung                           | 1473 kJ   | 355 kcal | 0,5 g                 | 0,4 g         | 79,6 g       | 40,3 g | 5,8 g | 0,53 g         | 30 mg      | 5,5 mg     | 7 mg       | 7 mg        | 12,5 µg   | 400 mg | 60 mg  | 80 mg    | 250 µg  | 1 mg      | 640 mg | 300 mg |      |
| 200 ml = 1 Portion Fertiggetränk <sup>1)</sup> | 281 kJ    | 68 kcal  | 0,1 g                 | 0,08 g        | 15,2 g       | 7,7 g  | 1,1 g | 0,1 g          | 6 mg       | 1,1 mg     | 1,4 mg     | 1,4 mg      | 2,5 µg    | 80 mg  | 12 mg  | 16 mg    | 50 µg   | 200 µg    | 128 mg | 60 mg  |      |
| % NRV <sup>2)</sup>                            | -         | -        | -                     | -             | -            | -      | -     | -              | 500 %      | 500 %      | 500 %      | 500 %       | 500 %     | 500 %  | 500 %  | 500 %    | 500 %   | 500 %     | 500 %  | 80 %   | 80 % |

<sup>1)</sup> Die angegebenen Werte beziehen sich auf 1 Portion Fertiggetränk durch Zubereitung mit Wasser.

<sup>2)</sup> je 100g Pulver. NRV-Nährstoffbezugswerte gemäß Anhang XIII VERORDNUNG (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Süßmolkepulver\* (48%), Maltodextrin (46%), Tricalciumphosphat, Aroma, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Natriumcylamat und Natrium-Saccharin, Niacin, Calciumpantothemat, Vitamin B1, B2, B6, B12, C und E, Folsäure, Biotin.

\*enthält Lactose

Kann Spuren von Ei enthalten.

**Zubereitung:**

Getränkepulver in nebenstehendem Mischungsverhältnis mit gekühltem Wasser oder fettarmer Milch gut durchmischen.

**Mischungsverhältnis:**

100 g + 0,95 l ergibt 1,0 Liter

20 g + 0,19 l ergibt 200 ml

Pulver      Wasser      Getränk



**Inhalt:**  
**1 kg**

Georg-Meier-Str. 1, 32257 Bünde  
 Tel.: 05223/71325 www.brackmann-gm.de  
 E-Mail: info@brackmann-gm.de

Mindestens haltbar bis:  
 Siehe Stempelaufrückdruck Beutelrückseite